

# LA INTERIORIDAD

An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg, which is visible above the water, is small and represents the visible or external self. The vast, dark blue mass of the iceberg that is submerged below the water represents the hidden, internal self or interiority. The water is a deep, dark blue, and the sky above is a lighter blue with some white clouds.

Es la posibilidad que todos tenemos de mirar hacia dentro, de “ser” y de crecer como personas, de ser lo que somos en lo profundo de nosotros mismos.

**Atentos  
a todo...**



**Atentos  
a nada...**

HARA



# Educar la interioridad



Un camino hacia **uno mismo**,  
hacia **los demás**,  
hacia **la trascendencia**.

# ALUMNOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL







**Sesiones de  
relajación y  
visualizaciones**

**Movimiento  
consciente**

**Conciencia  
sensorial**

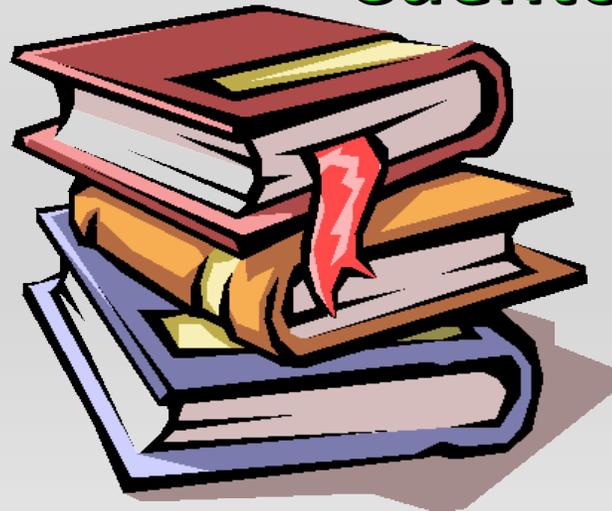


# Videoforum



# Imágenes

# Cuentos



# Masajes



# Juegos



# PROGRAMACIÓN ANUAL DE HARA

Quién lo elabora

- Responsables de HARA.
- Profesores.

Dónde se imparte

- FP Básica.
- Grado Medio.
- Grado Superior.

Cómo se imparte

- Talleres.
- Convivencias.





**¿No sabéis que sois  
santuario de Dios  
y que el Espíritu de Dios  
habita en vosotros?**

**(Co 3, 16)**