

LA INTERIORIDAD

An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water surface, while the much larger, submerged part is visible below. The water is a deep blue, and the sky is a lighter blue. The iceberg is white and has a jagged, rocky appearance. The text 'LA INTERIORIDAD' is written in large, bold, dark blue letters at the top left of the image.

Es la posibilidad que todos tenemos de mirar hacia dentro, de “ser” y de crecer como personas, de ser lo que somos en lo profundo de nosotros mismos.

**Atentos
a todo...**



**Atentos
a nada...**

HARA



Educar la interioridad



Un camino hacia **uno mismo**,
hacia **los demás**,
hacia **la trascendencia**.

ALUMNOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL







**Sesiones de
relajación y
visualizaciones**

**Movimiento
consciente**

**Conciencia
sensorial**



Videoforum



Imágenes

Cuentos



Masajes



Juegos

PROGRAMACIÓN ANUAL DE HARA

Quién lo elabora

- Responsables de HARA.
- Profesores.

Dónde se imparte

- FP Básica.
- Grado Medio.
- Grado Superior.

Cómo se imparte

- Talleres.
- Convivencias.





**¿No sabéis que sois
santuario de Dios
y que el Espíritu de Dios
habita en vosotros?**

(Co 3, 16)